

Secteur de Marche

Programme des activités 2024-2025

Intéressé.e ? Contactez le/la responsable de l'activité pour infos et inscriptions.



Anglais Table de Conversation	Mardi à 9h (confirmés et confirmés +) Jeudi à 9h (élémentaire)	Mut. Chrétienne	GODART Véronique DUPONT Annie	0473/26.60.55 0477/98.58.04
Espagnol	Jeudi à 11h00	Nassogne	DAVE Annie	0497/33.91.10
Jeux de société	2 ^e jeudi du mois de 14 à 15 h30	Ludothèque Ch. de l'Ourthe	SOENEN Cécile	0497/26.65.55



Aqagym	Mardi 16h et 16h45	EESCF rue Mionvaux à Marloie	LOXHET Huberte HERMANE Cécile	0474/37.92.64 0495/62.14.21
	Lundi 15h15 Mardi 15h35 Vendredi 15h	Complexe sportif de Marche	DUMONT Annette BRESMAL Joelle DORY Nelly	0472/73.32.22 0495/60.28.74 084/46.61.43
	Mardi 10h45 Vendredi 10h45	Maison du Village à Forrières Hall Omnisport à Nassogne	SOKAY Etienne RONSMANS M-Rose	084/21.05.57 084/21.08.10
Marche	2 ^e et 4 ^e Vendredi 13h30 (9h en juillet-août)	13h30 rassemblement Place de l'Étang. 14h départ de la marche endroit variable	LECOMTE Josiane	0497/29.79.31
Viactive, Gym douce	Mardi 10h	Complexe sportif de La Roche	SMOLDERS Anne	0495/32.15.77
Viactive, Gym douce	Lundi 14h	Complexe sportif de Marche	BAUDOIN Nicole	084/32.14.48
Viactive, Gym douce	Lundi 10h30	Salle du Patronage à Forrières	DEMBOUR Stany	0479/42.93.76
Zumba Gold	Mardi 11h00	Ecole de danse Carine Granson	DEHAES Danièle	0494 06 02 21
Indiaka	Mardi 14h30 à 16h30	Salle omnisports Rochefort- Jemelle	MATAGNE Monique	0475/25.07.08
Pilates	Mardi 9h, 10h15 et 11h30 Jeudi 9h Vendredi 9h, 10h15 et 11h30	Salle La Source à Marche Complexe sportif de Marche Salle La Source à Marche	SOENEN Cécile	0497/26.65.55

Présidente : Cécile Soenen - 0497/26.65.55 - Trésorière : Huberte Loxhet – 0474/37.92.64

Secrétaire : Juan de Callataj – 0474/99.50.69 (mise à jour 27/08/2024)