

Secteur de Marche

Programme des activités 2023-2024

Intéressé.e ? Contactez le/la responsable de l'activité pour infos et inscriptions.



ANGLAIS TABLE DE CONVERSATION	Mardi à 9h (confirmés et confirmés +) Jeudi à 9h (élémentaire)	Mut. Chrétienne	GODART Véronique DUPONT Annie	0473/26.60.55 0477/98.58.04
ESPAGNOL	Jeudi à 11h00	Nassogne	DAVE Annie	0497/33.91.10
JEUX DE SOCIETE	2 ^e jeudi du mois de 14 à 15 h30	Ludothèque Ch. de l'Ourthe	SOENEN Cécile	0497/26.65.55



AQUAGYM	Mardi 16h et 16h45	EESCF rue Mionvaux à Marloie	LOXHET Huberte HERMANE Cécile	0474/37.92.64 0495/62.14.21
	Lundi 15h15 Mardi 15h35 Vendredi 15h	Complexe sportif de Marche	DUMONT Annette BRESMAL Joelle DORY Nelly	0472/73.32.22 0495/60.28.74 084/46.61.43
GYMNASTIQUE	Mardi 10h45	Maison du Village à Forrières	SOKAY Etienne	084/21.05.57
	Vendredi 10h45	Hall Omnisport à Nassogne	RONSMANS M-Rose	084/21.08.10
MARCHE	2 ^e et 4 ^e Vendredi 13h30 (9h en juillet-août)	13h30 rassemblement Place de l'Étang. 14h départ de la marche endroit variable	LECOMTE Josiane	0497/29.79.31
VIACTIVE, GYM DOUCE	Lundi 14h	Complexe sportif de Marche	BAUDOIN Nicole	084/32.14.48
VIACTIVE, GYM DOUCE	Lundi 10h30	Salle du Patronage à Forrières	RONDEAUX Ghislaine	0499 52 73 36
ZUMBA GOLD	Mardi 11h00	Ecole de danse Carine Granson	DEHAES Danièle	0494 06 02 21
INDIAKA	Mardi 16 à 18h	Complexe sportif de Marche	MATAGNE Monique	0475/25.07.08
PILATES	Mardi 9h, 10h15 et 11h30	Salle la Source à Marche	SOENEN Cécile (mardi)	0497/26.65.55 0472/38.69.19
	Vendredi 9h, 10h15 et 11h30		LOBET Bernadette (vendredi)	

Présidente : Cécile Soenen - 0497/26.65.55 - Trésorière : Huberte Loxhet – 0474/37.92.64
Secrétaire : Juan de Callataj – 0474/99.50.69 (mise à jour 24/08/2023)